Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____/О.А. Чухно/

МЕНЮ

23 апреля 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/10	21,94	4,5	4,8	15,5	123
2004	451	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	100	40,69	12,4	12,6	15,8	226
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	7,77	5,4	7,9	24,7	191
2013	518	СОК	200	14,44	0,5		34	138
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
Итого				**90,24**	**26,1**	**26,2**	**122,9**	**832**
Всего				**90,24**	**26,1**	**26,2**	**122,9**	**832**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева